

האם הנך בסיכון לאוסטאופורוזיס?

למיילוי שאלון לבדיקת בריאות העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס

דרישה רק דקה מזמן !!!

6. האם הרגלי העישן שלך כוללים
למעלה מ- 20 סיגריות ליום?

כן לא

1. האם אחד מהוריך שבר את מפרק
אגן הירך לאחר מכיה קלה או נפילה?

כן לא

7. האם סבלת לעיתים קרובות משלשול
(כתוצאה מביעות כגון מחלת צ'ליאק
(Celiac Disease) או מחלת הקרון
(Crohn's Disease))?

כן לא

2. האם סבלת משבר עצם אחרி מכיה
קללה או נפילה?

כן לא

8. האם נבדקת ונמצאה צפיפות עצם
נמוכה?

לא כן
עברית נשים

9. האם הגעת לגיל המעבר (מנופואה)
לפני גיל 45 ?

לא כן

3. האם השתמשת בתרופות משפחת הקורטיזון
(Glucocorticoid Drugs) או סטרואידים
למשך שלושה חודשים?

כן לא

10. האם הוסת הפסיקה במשך 12
חודשים או יותר (מחוץ לתקופת הרין?)

לא כן

4. האם איבדת למעלה מ- 3 ס"מ מגובהך?

כן לא

עברית גברים

11. האם סבלת אי פונקציית אימפרונציה (אי
אונת), חוסר בחשק מיני או תופעות אחרות
 הקשורות לרמות טסטוסטרון (הורמון המין
הגבר) נמוכות?

לא כן

5. האם מבנה גוף רזה?

לא כן

במידה ותשובתך הינה כן על אחת מהשאלות או יותר, יתכן והנך בסיכון לחלוות באוסטאופורוזיס.
אנו ממליצים לך להתייעץ עם הרופא שלך, אשר ייעץ לך האם عليك לעבר בדיקות נוספות.

מומלץ לחת בEvaluator אצל הרופא את השאלון לבדיקה עצמאית.
החדשנות הטובות הן שאוסטיאופורוזיס ניתנות לאבחן בקלות ולטיפול יעיל וזרמן.
ניתן לפנות לעמותה הישראלית לאוסטיאופורוזיס להתייעצות או דוחות השינויים בהרגלים היומיומיים למען
אורח חיים בריא וחזרת הסיכון לאוסטיאופורוזיס.